



## Les cliniques *Athlètes en santé* des Jeux d'été OSQ Québec 2017

*Une action de santé publique au bénéfice des athlètes*

**Québec, le 29 juin 2017** – Dans le cadre des Jeux d'été OSQ Québec 2017, plus de cent professionnels de la santé seront réunis au PEPS et à la Faculté de Médecine dentaire de l'Université Laval les 30 juin et 1<sup>er</sup> juillet, afin de tenir une grande clinique *Athlètes en santé* à l'occasion des Jeux d'été d'Olympiques spéciaux Québec. Plus de 800 athlètes sont invités à rencontrer individuellement des professionnels de la santé de diverses spécialités pour examiner leur bouche et leurs dents, leurs yeux et leur vision, leurs pieds et pour discuter de leur santé, de leur alimentation et de leurs habitudes de vie.

L'horaire des compétitions a été aménagé pour permettre à tous les athlètes de participer à chacune des quatre cliniques *Athlètes en santé*, et d'en tirer tous les bénéfices. Ainsi, si l'examen de la vision de Danick révèle le besoin de porter des verres correcteurs, la clinique *Ouvrons les yeux* lui commandera une paire de lunettes adaptées qu'il recevra gratuitement dans sa région quelques jours après les Jeux. Si sa vision est bonne, on lui offrira une paire de lunettes de soleil.

Lorsque Stéphanie passera à la clinique *Pieds en santé*, un podiatre examinera ses pieds et sa démarche et lui fera des recommandations, avant de l'aider à choisir une paire d'espadrilles neuves. À la clinique *Bouche et dents en santé*, un dentiste examinera sa bouche et un finissant ou une hygiéniste dentaire lui remettra une trousse de matériel pour prendre bien soin de ses dents. Enfin, lorsque Gabrielle visitera la clinique *Promotion de la santé*, elle rencontrera un kinésologue et une nutritionniste pour discuter de sa santé, de son alimentation et de ses habitudes de vie, et on lui fera découvrir un breuvage très spécial et savoureux.

Mis en place depuis 20 ans, les cliniques *Athlètes en santé* constituent un important programme de santé publique pour les personnes vivant avec une déficience intellectuelle, qui renseigne les athlètes sur leur santé et l'importance des saines habitudes de vie. Elles permettent de créer des groupes de professionnels qui deviennent des agents de changement dans leur milieu au bénéfice des personnes qui présentent une déficience intellectuelle.

« Ces cliniques sont un ingrédient important de l'inclusion sociale de nos athlètes. Nous sommes très reconnaissants à l'égard de tous les partenaires qui collaborent à leur tenue, » a affirmé Daniel Granger, président d'Olympiques spéciaux Québec. « Leur mobilisation a été remarquable et elle nous permettra d'offrir des cliniques de grande qualité, au bénéfice de tous nos athlètes participant à ces Jeux ».

**Quoi :** Cliniques *Athlètes en santé* des Jeux d'été OSQ Québec 2017 – *Bouche et dents en santé*, *Ouvrons les yeux*, *Pieds en santé*, *Promotion de la santé*  
Près de 100 professionnels de la santé

**Où :** PEPS et Faculté de Médecine dentaire de l'Université Laval (*Bouche et dents en santé*)

**Quand :** Vendredi 30 juin – 13h à 21h et Samedi 1<sup>er</sup> juillet – 8h30 à 17h30

### À propos des cliniques *Athlètes en santé*

Les cliniques *Athlètes en santé* d'Olympiques spéciaux sont un important programme de santé publique dédié aux personnes qui présentent une déficience intellectuelle. Elles ont pour objectifs d'améliorer leur vie quotidienne, la compréhension et la gestion de leur santé et de sensibiliser les professionnels de la santé aux particularités et aux approches à mettre en œuvre pour répondre aux besoins des athlètes et mieux intervenir auprès d'eux. Plus de 100 professionnels de la santé participeront bénévolement aux quatre cliniques, afin d'accueillir et de rencontrer tous les athlètes. Nous les remercions chaleureusement.

## À propos des Jeux d'été OSQ Québec 2017

Les Jeux d'été OSQ Québec 2017 constituent la plus importante compétition sportive de toute l'histoire d'Olympiques spéciaux Québec. Se déroulant dans la Ville de Québec du 29 juin au 2 juillet, les Jeux d'été OSQ Québec 2017 rassembleront plus de 800 athlètes qui se disputeront les honneurs dans dix disciplines sportives (athlétisme, basketball, balle-molle, boccia, dynamophilie, golf, gymnastique rythmique, natation, quilles et soccer). Pour en savoir plus, visitez le site des Jeux au [www.quebec2017.org](http://www.quebec2017.org).

### Information

Martial De Rome  
Directeur général  
[Martial.derome@gmail.com](mailto:Martial.derome@gmail.com)  
418 455-5205

Charlotte Blanche  
Communication, Société des Jeux d'été Québec 2017  
[c.blanche@acjcommunication.com](mailto:c.blanche@acjcommunication.com)  
514-914-0593



École d'optométrie



Club Lions Sillery/Ste-Foy/Québec  
Club Lions de Charlesbourg



Faculté de médecine dentaire

